

**Det skulle have været en rigtig hyggelig dag, da Kasper Stougaard fra Odense tog Tobias med i et legeland, men det endte med, at Kasper fik en hjernerystelse, og to år senere var han stadig så syg, at han intet magtede. Men så mødte Kasper en behandler, der kunne noget med laserlys ...**

■ Udefra set har Rick Steele og Kasper Stougaard ikke meget til fælles, men den ene har på en måde reddet den andens liv.

Rick Steele er behandler. Han arbejder med laserterapi. Han er også læge og ved desuden en masse om alt det, vi andre kalder for alternativ behandling. Kasper er en ung mand, der holder af at brænde sit lys i begge ender og helst også på midten. Der er fart på i hans liv:

I en alder af 29 har han sin egen tøjforretning i Odense, han er bestyrelsesmedlem i Rosengårdcentret, gift og far til to små drenge. Alligevel er det ikke lang tid siden, han overvejede at springe ud fra Lillebæltsbroen, fordi han hver eneste dag kæmpede med smerter og depression efter noget, der bare lignede et lille uheld på en legeplads. Det begyndte i september 2013.

– Tobias, der var 3 år dengang, og jeg var taget på tur i et legeland, mens min kone, Tina, var hjemme med vores mindste, Andreas på 1 år. Vi løb og legede og havde det rigtig hyggeligt sammen, da jeg pludselig knaldede hovedet ind i en tværgående bjælke. De næste sekunder ved jeg ikke rigtig, hvad der skete, men da jeg kom til mig selv, stod Tobias og råbte: "Far, vågn op!" Ja, så gjorde jeg jo det, siger Kasper.

### En hjernerystelse

Da de kom hjem, havde Kasper kvalme og hovedpine, og den aften gik han tidligt i seng, for han skulle jo på arbejde næste morgen. Næste morgen havde han stadig hovedpine, og det gjorde også ondt, når han sank. Det skal arbejdes væk, tænkte han, men det virkede ikke efter

hensigten, og efter et par dage tog Kasper alligevel til lægen.

– Han mente, jeg havde fået en let hjernerystelse, men jeg skulle se det an en uges tid, for det gik nok væk af sig selv. Det gjorde det ikke. Ugen efter havde jeg konstant hovedpine, ondt i nakken og kunne ikke sove om

natten. Der begyndte jeg så med smertestillende medicin.

Lægen gjorde alt, hvad han kunne, for Kasper. I den efterfølgende tid blev han CT-scannet, og heldigvis var der ikke nogen brud at se. I stedet fik han mere smertestillende medicin og begyndte med fysioterapibehandlinger,

for noget var der galt. Kaspers liv havde ændret sig.

– Jeg havde startet min egen forretning i Rosengårdcentret tre år tidligere. Indtil nu havde jeg altid arbejdet rigtig mange timer, fordi jeg synes, det er sjovt at skabe noget og lykkes med noget. Nu havde jeg konstant

Jeg slog ikke til, hverken som mand eller far, men nu prøver jeg at være en god far igen, siger Kasper.



**Kasper havde konstant hovedpine**

# Vi har fået vores far tilbage





Rick Steele behandler Kasper med laserlys og bagefter med massage.

Rick Steele behandler stress og muskelsmerter fra piskesmæld, nakkespændinger, "ondt i ryggen" og andre tilstande med laserlys og eventuelt massage. Rick er overlæge i akut medicin og klinisk samfundsmedicin, uddannet både i USA og Danmark. Læs mere om ham og hans behandlinger på: [klinikken-livet.dk](http://klinikken-livet.dk).

hovedpine og smerter i nakke og ryg. Jeg kunne mærke, jeg forandrede mig, siger Kasper.

Tina og Kasper har været kæresten, siden de mødtes på en efterskole som 15-årige. Lige fra starten var de enige om, hvad de ville med deres liv: De ville være selvstændige, og de ville have børn, og det fik de i en ung alder. Tina kender sin mand godt, og hun vidste, at der var sket mere med Kasper, end at han "bare" havde fået en hjernerystelse. Hendes Kasper, der var blevet butikschef i Herning i en alder af 18 år, ham, der sad i bestyrelsen i Rosengårdcentret og havde en ny butik i gang, ham, der altid havde haft fuld fart på, han var væk. I stedet for var der kommet en anden Kasper. En mand, der havde en kort lunte over for både hende og børnene, og en Kasper, der havde svært ved at passe både sit arbejde og sin familie.



– Lego er han også god til, mener Tobias og Andreas.

## Blev sygemeldt

– Jeg gik til fysioterapi indtil foråret 2014, så var jeg hos en neurolog, der sendte mig til MR-scanning, derfra fortsatte jeg til en akupunktør og kiropraktor, men resultatet var det samme: Jeg havde konstant hovedpine, smerter i nakken og sov dårligt. Jeg gik stadig på arbejde, men når jeg kom hjem fra forretningen, lagde jeg mig straks på sofaen og trak mig fra alle opgaver. Jeg kunne ikke klare noget som helst mere, og det var svært for to små drenge at forstå, at far ikke længere kunne lege.

I efteråret 2014 måtte Kasper sygemelde sig. Godt nok kun på deltid, så han stadig kunne være

i forretningen 25 timer om ugen, men heller ikke det var nemt.

– Jeg havde stadig smerter, sov aldrig en hel nat, og oveni fik jeg så en depression. Hver ny dag var et sort hul, og jeg længtes kun efter det øjeblik, jeg kunne gå i seng igen, lukke øjnene og lukke af for alle krav. Jeg slog ikke til, hverken i mit job eller i mit privatliv. Det pinte mig så meget, at jeg ikke kunne være den mand og far, jeg altid havde været før. Jeg kunne ikke smøre en madpakke, ikke give ungerne eller min kone et kram. Der var intet tilbage i mig andet end vrede og smerte. Der var flere dage, hvor jeg tænkte på, at det kunne være en udvej at

springe ud fra Lillebæltsbroen, siger Kasper.

Tina og deres familier gjorde alt, hvad de kunne for at hjælpe Kasper, og en dag hørte Kaspers far tilfældigvis om en speciel mand fra Silkeborg. Det var Rick Steele, der behandlede med laserlys. Måske kunne det hjælpe? Den 15. februar i år blev Kasper sendt af sted til en konsultation, og selv om Kasper efterhånden var temmelig pessimistisk og ikke troede på noget som helst, skulle det vise sig at være en god idé at tage turen fra Odense til Silkeborg.

Rick undersøgte Kasper, læste hans papirer igennem og fortalte ham, at han havde en ubehandlet

stress-hovedpine og nakkespændinger. Derefter fik Kasper første behandling med laserterapi og derefter en gang massage. "Du kommer til at sove godt i nat," sagde Rick, inden Kasper kørte hjem til Odense. Ja, ja, tænkte Kasper gnavent, for han havde ikke sovet en hel nat i omtrent halvandet år.

Næste morgen vågnede han glad og udhvilet efter otte timers søvn. Siden har Kasper fået cirka 40 behandlinger med laserlys og massage hos Rick Steele. Den kroniske hovedpine er væk, nakkesmerterne og spændingerne er væk. Det er slut med stærk medicin, og han er næsten den samme gamle Kasper igen – men kun næsten.

– Jeg har flyttet om på værdierne i mit liv. Selvfølgelig går jeg stadig meget op i mit arbejde, men jeg har tvunget mig selv til at holde pause, at slukke for lyd og lys og bare slappe af. Jeg har lært, at jeg har en familie, der holder af mig, og som jeg elsker, og de kan ikke bare vente til en dag, hvor jeg har bedre tid. □

Tina har fået sin mand igen, og Kasper har fået jobbet tilbage som madpakkesmører, når Tina tager tidligt afsted som gartner.



Af Greta Johansen  
Foto: Alex Tran

[greta.johansen@familiejournal.dk](mailto:greta.johansen@familiejournal.dk)